



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
Direzione Generale
Ufficio IV

Ai Dirigenti scolastici e ai Coordinatori didattici
Scuole dell'infanzia e primarie statali e paritarie
Ambito Scolastico Territoriale per la provincia di Cagliari

p.c. al Dirigente e al Docente Referente alla salute
dell'Ufficio V
Ambito Scolastico Territoriale per la provincia di Cagliari

OGGETTO: ASL di Cagliari - Diffusione materiale informativo "Intossicazioni in età pediatrica" - brochure e poster

Su richiesta del Dipartimento di Prevenzione S.C. Servizio Igiene e Sanità Pubblica della Asl di Cagliari, in adempimento agli obiettivi per l'anno 2024 del PP05 (sicurezza negli ambienti di vita) del Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025, si trasmette il materiale riguardante la prevenzione delle intossicazioni in età pediatrica, con preghiera di darne la massima diffusione presso le comunità scolastiche.

Si ringrazia per la cortese collaborazione.

IL DIRIGENTE

Andreana Ghisu



Firmato digitalmente da
GHISU ANDREANA
C=IT
O=MINISTERO
DELL'ISTRUZIONE

Allegati:

Poster e brochure "Incidenti domestici in età pediatrica. Esposizione ad agenti farmaceutici e non farmaceutici" a cura della ASL di Cagliari

Esposizione a farmaci, altri prodotti tossici e veleni

Le **intossicazioni da farmaci** al di sotto di 1 anno di vita sono dovute principalmente ad un uso errato dei farmaci da parte dei genitori. Gli errori terapeutici statisticamente avvengono soprattutto a causa di:

- somministrazione di farmaci nella formulazione di gocce;
- iperdosaggi terapeutici e scambi di farmaci;
- somministrazione di farmaci impropriamente conservati.

Le **intossicazioni per esposizione a prodotti per la pulizia della casa, a detersivi per il lavaggio del bucato e delle stoviglie e a biocidi**, rappresentano circa il 56% dei casi di esposizione a prodotti chimici non farmaceutici segnalati ai Centri Anti Veleni (CAV) in Italia tra i minori di 6 anni. Occorre prestare massima attenzione ai detersivi in capsule o "ecodosi": le capsule sono morbide e colorate e attirano i bambini con molta facilità.

L'ingestione di **sigarette e tabacco** può portare a intossicazione e/o avvelenamento. La fascia d'età maggiormente a rischio è quella 1-2 anni.

L'esposizione a piante con principi attivi tossici rappresenta un importante rischio nei bambini di età 1-5 anni. Le più note tossine vegetali sono quelle contenute nelle seguenti piante: agrifoglio, albicocca, azalea, ciclamino, ortensia, stella di Natale, cicuta, ricino.

L'**avvelenamento da Monossido di carbonio** (CO) è più frequente in inverno (per l'utilizzo di impianti di riscaldamento domestico a combustione) e i sintomi sono spesso aspecifici; nelle esposizioni lievi si possono riscontrare cefalea, mialgia, vertigini o sofferenze neuro-psicologiche, mentre nelle esposizioni più gravi stato confusionale e perdita di coscienza fino a morte.

Cosa fare in caso di incidente domestico



Strutture dei Dipartimenti di Prevenzione delle ASL che si occupano di prevenzione degli incidenti domestici

- Sassari
sc.promozionesalute@pec.aslsassari.it
- Gallura
sisp.olbia@aslgallura.it
- Nuoro
dipartimento.prevenzione@aslnuoro.it
- Ogliastra
igienepubblica@aslogliastra.it
- Oristano
igienepubblica.oristano@aslristano.it
- Medio Campidano
igiene.pubblica@aslmediocampidano.it
- Sulcis Iglesiente
igienepubblica.carbonia@aslsulcis.it
- Cagliari
igienepubblica@aslcagliari.it



Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025
PP5 – Sicurezza negli ambienti di vita

INCIDENTI DOMESTICI IN ETÀ PEDIATRICA ESPOSIZIONE AD AGENTI FARMACEUTICI E NON FARMACEUTICI

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) gli incidenti domestici rappresentano la prima causa di morte in età pediatrica nei paesi occidentali.



Nel 2021, ben il 23% delle cause di ricovero in Sardegna per incidenti domestici nei bambini di età 0-4 anni, sono legate ad esposizioni ad agenti farmaceutici e non farmaceutici.

Importanti **fattori di rischio per gli incidenti domestici nei bambini**, che sono curiosi e non hanno alcuna percezione del pericolo, sono soprattutto:

- le condizioni di scarsa sicurezza degli ambienti domestici
- la scarsa consapevolezza del rischio da parte degli adulti



Nella popolazione adulta sarda, così come in quella italiana, la percezione del rischio infortunistico in ambito domestico appare scarsa.

Infatti, come risulta dall'indagine Passi dell'Istituto Superiore di Sanità condotta nel periodo 2021-2022:

- **soltanto il 7,5%** degli adulti sardi (18-69 anni) **considera alta o molto alta la possibilità di avere un incidente in casa**, dato pressochè simile a quello nazionale, pari al 6,4%;
- la **consapevolezza del rischio di infortunio domestico resta relativamente bassa**, così come riscontrato a livello nazionale, **anche in presenza di bambini** fino ai 14 anni nel nucleo familiare.

Consulta i risultati dell'indagine Passi dell'Istituto Superiore di Sanità, scansando il QR code



Riguardo alle cause di ricovero in Sardegna per incidenti domestici nei bambini di età 0-4 anni legate ad esposizioni ad agenti farmaceutici e non farmaceutici (23% del 2021), il **9% è dovuto ad avvelenamenti da farmaci/prodotti biologici** e il **14% agli effetti tossici causati dall'ingestione/contatto di sostanze tossiche non medicamentose**.

Per consultare il Report sugli incidenti in ambito domestico e stradali in Sardegna e il materiale sulla prevenzione degli incidenti domestici in età pediatrica scansiona il QR code e visita il sito tematico SardegnaSalute



Alcune semplici regole per prevenire intossicazioni nei bambini

Evita di trasferire farmaci o travasare detersivi dalle confezioni originali in altri contenitori per bevande o alimenti



Chiama i farmaci con il loro nome e non in modi fantasiosi (es. caramelle, pozioni magiche, ecc.) che potrebbero invogliare i bambini ad assumerli di nascosto



Non usare il sotto-lavello per conservare detersivi; custodisci i prodotti per la pulizia della casa in luoghi inaccessibili al bambino e spiega la pericolosità dei prodotti in cui sono presenti simboli di pericolo



Fai attenzione alle piante presenti in casa e in giardino, potrebbero contenere tossine vegetali pericolose per il tuo bambino



Affidati a personale tecnico qualificato per l'installazione e la manutenzione periodica degli apparecchi a combustione, evitando il fai-da-te



Installa apparecchi che rilevano la presenza di CO nell'ambiente domestico



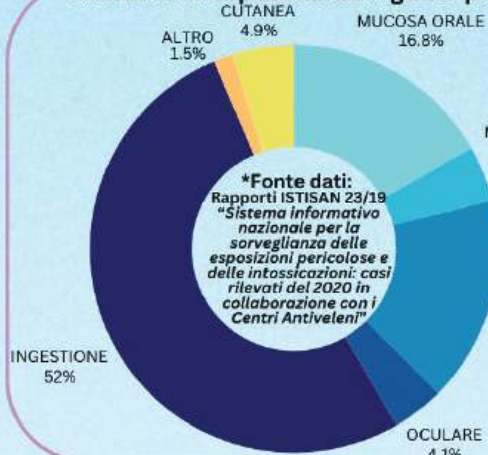
In caso di intossicazione

- ⇒ non indurre mai il vomito nel bambino
- ⇒ non far mangiare o bere il bambino
- ⇒ evita rimedi casalinghi ma **contatta immediatamente Pediatra/Pronto Soccorso Pediatrico/112**



INCIDENTI DOMESTICI IN ETÀ PEDIATRICA ESPOSIZIONE AD AGENTI FARMACEUTICI E NON FARMACEUTICI

Modalità di esposizione singola a prodotti chimici non farmaceutici*



Categorie di prodotto*



Nel **2021** ben il **23%** delle cause di ricovero in **Sardegna** per incidenti domestici nei bambini di **età 0-4 anni** sono legate ad esposizioni ad agenti farmaceutici e non farmaceutici.

Importanti fattori di rischio per gli incidenti domestici nei bambini:

- le condizioni di scarsa **sicurezza** degli ambienti domestici
- la scarsa **consapevolezza** del rischio da parte degli adulti

I **detersivi**, con le loro confezioni accattivanti dai colori vivaci e il loro profumo, possono spesso attirare i bambini e rappresentare un rischio di incidenti domestici.

Prestare massima attenzione ai detersivi in capsule o ecodosi

Alcune semplici regole per prevenire intossicazioni

Evita di trasferire farmaci o travasare detersivi dalle confezioni originali in contenitori per bevande o alimenti

Chiama i farmaci con il loro nome e non in modi fantasiosi (es. caramelle)

Fai attenzione alle piante presenti all'interno della casa e in giardino (es: agrifoglio, albicocca, azalea, ciclamino, ortensia, stella di Natale, cicuta, ricino)

Installa apparecchi che rilevano la presenza di CO per evitare l'avvelenamento da Monossido di Carbonio per l'uso di impianti di riscaldamento domestico a combustione

Non usare il sottolavello per conservare detersivi

Acquista solo giocattoli certificati CE

In caso di intossicazione chiama immediatamente Pediatra/Pronto Soccorso Pediatrico/112

Quando si chiama è importante sapere:

- Età e peso del bambino o del ragazzo
- Cosa ha ingerito (va bene anche il nome del prodotto commerciale e se è possibile è importante tenere a portata di mano la confezione)
- Da quanto tempo ha ingerito o è stato esposto a una sostanza velenosa
- Quanta sostanza ha assunto
- Sintomi

**Emergenza
(112)**

NUMERO DI EMERGENZA
UNICO EUROPEO