

DARE RESPIRO AL SULCIS IGLESIENTE



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE
E SANITÀ PUBBLICA

IN COLLABORAZIONE CON



ASL Sulcis
Azienda socio-sanitaria locale

INDAGINE SULLA **SALUTE RESPIRATORIA** NEI COMUNI DI BUGGERRU,
FLUMINIMAGGIORE, GONNESA, IGLESIAS, PORTOSCUSO E SANT'ANTIOCO
CON LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DI ALUNNI, GENITORI E INSEGNANTI

UN PROGETTO PER IL NOSTRO TERRITORIO

Il Sulcis Iglesiente è stato un territorio prezioso sia per le sue risorse minerarie sia per le industrie che vi si sono insediate. Queste attività lo hanno reso però un'area inquinata: anche se le miniere sono ora chiuse, l'ambiente è contaminato da metalli nocivi che si trovano nelle acque, nel suolo e nell'aria. Quando l'acqua o il suolo sono inquinati, possiamo evitare di utilizzarli, ma se l'aria è inquinata non possiamo smettere di respirare! Il progetto "Dare Respiro" si realizza nelle scuole secondarie di primo grado.

PERCHÉ "DARE RESPIRO"?

L'inquinamento atmosferico è un problema globale che influisce negativamente sulla salute di tutti noi; è il secondo principale fattore di rischio di morte a livello mondiale, dopo la malnutrizione e può provocare malattie croniche invalidanti come asma, bronchite e allergie, patologie cardiovascolari, diabete e disturbi neurologici.

L'inquinamento atmosferico è una miscela di gas e particelle contenute nell'aria che respiriamo.

All'aperto proviene da **attività umane** come trasporti,



fabbriche, sistemi di riscaldamento e da **eventi naturali** come incendi o eruzioni vulcaniche.

All'interno di case, uffici, fabbriche e scuole proviene da prodotti per pulizia, pennarelli e colle, fumo di sigarette, cucine a gas, caminetti.

RAGAZZE E RAGAZZI PROTAGONISTI DELLA PROPRIA SALUTE

I nostri giovani:

- Trascorrono generalmente più tempo all'aperto
- In proporzione al peso corporeo, inalano una quantità maggiore di aria rispetto agli adulti
- I loro organi si stanno sviluppando e sono quindi particolarmente sensibili agli inquinanti ambientali
- Crescendo in queste aree, potrebbero essere esposti agli inquinanti presenti nell'ambiente

Rilevare tempestivamente i sintomi e le malattie respiratorie è fondamentale per prevenirli.

Questo progetto rappresenta, per ragazzi e ragazze della nostra comunità, un'opportunità preziosa per venire coinvolti in un percorso educativo di conoscenza e di prevenzione, **con benefici duraturi per la salute e il futuro**; come attori del cambiamento potranno conoscere nuovi aspetti della propria realtà, contribuendo a migliorarla con la prevenzione.

RACCOLTA DATI PER FARE LA DIFFERENZA

- **Monitoraggio ambientale.** Gli esperti controllano la qualità dell'aria sia all'interno sia all'esterno degli edifici scolastici; questo ci offre un quadro chiaro del livello di inquinamento al quale siete esposti quotidianamente. I dati possono dare **informazioni utili alle famiglie per monitorare lo stato di salute di ragazzi e ragazze, contribuendo alle attività di prevenzione sul territorio e al benessere collettivo.**
- **Dialoghi e questionari.** Vengono organizzati incontri con gli studenti per discutere dei problemi ambientali locali; questi potranno presentare idee e proposte e condividere le esperienze attraverso interviste e questionari.
- **Esami clinici.** Ragazzi e ragazze potranno partecipare volontariamente a diversi esami che hanno due prin-

pali obiettivi: determinare se **c'è stata l'esposizione a sostanze inquinanti** (indicatori di esposizione) e verificare **se questa esposizione ha causato effetti sulla salute** (indicatori di effetto).

ESAMI PER GLI INDICATORI DI ESPOSIZIONE*

- **Prelievi e analisi del sangue** attraverso cui si possono trovare tracce dei metalli presenti nell'ambiente

ESAMI PER RINTRACCIARE INDICATORI DI EFFETTO*

- **Spirometria** (funzionalità polmonare)
- **Misurazione del FeNO** (indicatore di infiammazione)
- **Lavaggi nasali**
- **Fliker fusion system** (capacità di risoluzione temporale del sistema visivo)

Gli esami sono liberi e volontari: le famiglie potranno scegliere a quali esami far partecipare i propri figli. Inoltre, potranno ritirare il consenso in qualsiasi momento senza dover fornire spiegazioni.

* Prima di scegliere se sottoporre o no il proprio/a figlio/a agli esami, verrà previsto un colloquio con gli esperti, durante il quale verranno fornite tutte le informazioni richieste. Come stabilito dal Comitato Etico Sardegna, sarà prevista una copertura assicurativa. Le risultanze degli esami verranno restituite singolarmente.

SCOPRI
DI PIÙ E
UNISCITI
A NOI



DARE RESPIRO AL SULCIS IGLESIENTE

*Per saperne di più scansionate
il QR code o visitate la
piattaforma dedicata: troverete
informazioni dettagliate,
rimanendo aggiornati sui
progressi del progetto.*

PORTOSCUSO

SANT'ANTIOCO

FLUMINIMAGGIORE
BUGGERRU
GONNESA
IGLESIAS

POLISTE
SOCIETÀ BENNETT

Nel progetto “Dare respiro” cittadini giovani e adulti:

- Partecipano alla ricerca e contribuiscono alla raccolta dei dati
- Condividono le loro esperienze, portando alla luce bisogni e preoccupazioni per ambiente e salute
- Collaborano con i ricercatori, discutendo i risultati e valutando insieme le possibili soluzioni

Il progetto “Dare Respiro” fa parte di un’iniziativa più ampia chiamata **One Health Citizen Science**, un progetto nazionale che coinvolge direttamente la cittadinanza nella ricerca scientifica.



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero della Salute



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA

ONE HEALTH
CITIZEN
SCIENCE

COSTRUIAMO
SALUTE
AMBIENTE
INSIEME